

# Vivre à Laval



**Nature et  
santé globale**  
Page 17

# Sommaire

Mot du maire	3
Laval en bref	4
Centre-ville	8
Une rue pour tous	9
Laval sécuritaire	10
Développement social	12
Sports et loisirs	14
Laval en vert	21
Bibliothèques	25
Maison des arts	28
Arts et culture	30
Art public	33
Patrimoine	34

Nature et  
santé globale

17



## En couverture

Mélanie Masclé est une illustratrice basée à Montréal. Elle crée des pièces simples, mais colorées et profondes. Elle s'inspire généralement de la nature, du quotidien et a un penchant pour l'illustration animalière. Elle s'intéresse à plusieurs facettes du design et de l'art, principalement l'illustration éditoriale et l'emballage.

Le bulletin municipal *Vivre à Laval* est distribué en avril, en juin, en août et en décembre à toutes les adresses résidentielles et commerciales de Laval par Postes Canada.

### Production

Service des communications  
et du marketing

### Direction

Sophie De Nobile

### Édition

Odile Cliche

### Rédaction en chef et révision linguistique

Virginie Martel  
Hajar Ouchrif

### Collaboration à la rédaction

Andréanne Beaulieu  
Jade Beaulieu  
Chantale Boudreault  
Maude Brière-Bolduc  
Isabelle Brisset des nos  
Cherryl Byrns  
Isabelle Champagne  
Marie-Eve Charron  
Catherine Deslongchamps  
Frédéric Émond  
Stéphanie Gadet  
Aurélia Genay  
Sophie Guilbault  
Josée Lapointe  
Carolanne L. Gagnon  
Anne Pelletier  
Sylvie Rousseau  
Isabelle Salesse  
Joannie Tremblay

### Œil de lynx

Mareine Bou-Chebel

### Design

Kathia Boissonnault  
Valérie Beausoleil  
Amélie Fleurant-Guilbeault  
Jean-Yves Houle  
Mireille Laurin-Burgess  
Kimo Ouellette

### Traduction

Céline Poissant

### Graphisme

Empreinte numérique |  
Atelier créatif

### Impression

Groupe Chicoine

### Édition numérique

[vivrealaval.laval.ca](http://vivrealaval.laval.ca)

### Nous joindre

Par courriel : [vivrealaval@laval.ca](mailto:vivrealaval@laval.ca)  
Par téléphone : 311 ou 450 978-8000  
de l'extérieur de Laval

*English version available on request.*

Logo FSC

### Tirage

193 000 exemplaires

### Dépôts légaux

Bibliothèque et Archives nationales  
du Québec  
Bibliothèque et Archives Canada  
ISSN 1712-8676 *Vivre à Laval*  
(édition française imprimée)  
ISSN 1712-8684 *Vivre à Laval*  
(édition française en ligne)



## Agenda municipal

### Échéance du paiement du compte de taxes foncières

Le compte de taxes foncières annuel 2024 a été envoyé dans la semaine du 19 février.

Pour éviter de payer des intérêts et une pénalité, vous devez respecter les deux échéances suivantes :

- 1<sup>er</sup> versement au plus tard le 20 mars
- 2<sup>e</sup> versement au plus tard le 18 juin

📍 [taxesevaluation.laval.ca](https://taxesevaluation.laval.ca)

### Retrait des abris d'auto temporaires

La structure et le revêtement doivent être enlevés au plus tard le 30 avril.

Chers concitoyens,  
Chères concitoyennes,

Je suis très enthousiaste de vous présenter cette édition printanière du *Vivre à Laval*. À l'avant-plan : nos milieux naturels facilement accessibles et leurs bienfaits sur votre santé. Je vous invite à en savoir plus sur ce sujet des plus inspirants dans le cahier spécial de votre magazine municipal, et par le fait même à vous plonger dans ces grands espaces se trouvant un peu partout sur notre territoire.

Une place de choix est bien sûr donnée à l'environnement, entre autres en lien avec le Jour de la Terre, le 22 avril, événement dont je suis fièrement le porte-parole municipal pour 2024. Comme vous le savez, Laval est bien engagée dans sa transition écologique, et je vous invite à poser les petits gestes quotidiens qui feront la différence! Découvrez de bons trucs, notamment en retardant la tonte de votre pelouse, pour préparer votre terrain résidentiel de façon à protéger la biodiversité.

Par le fait même, vous trouverez dans les pages de cette édition une panoplie d'idées

d'activités à faire ce printemps, notamment en matière de vélo. Du côté de la culture, de nombreux sujets sauront aussi vous intéresser, par exemple en ce qui concerne la transformation de notre réseau de bibliothèques.

En terminant, je tiens à souligner la sortie du témoignage vidéo de M. Marc Demers, maire de Laval de 2013 à 2021, avec qui j'ai travaillé étroitement. Son parcours se joint ainsi à ceux de cinq autres maires lavallois, pour que nous nous rappelions à sa juste valeur l'immense rôle qu'il a joué dans la ville que nous connaissons aujourd'hui.

Chères Lavalloises, chers Lavallois, je vous souhaite un superbe printemps! Profitez bien de la nature et de toutes les activités qui vous sont proposées.

Stéphane Boyer

📍 [maire.laval.ca](https://maire.laval.ca)

👤 Stéphane Boyer, maire de Laval

# Grande Fête des pompiers

**Soyez de la fête! | 1<sup>er</sup> et 2 juin**  
Site extérieur du Collège Montmorency

📍 [fetedespompiers.laval.ca](https://fetedespompiers.laval.ca)



France Lessard, vérificatrice générale de la Ville.

## Nouveauté et continuité au Bureau du vérificateur général

Le 8 janvier dernier, France Lessard a commencé son mandat de 7 ans à titre de vérificatrice générale de la Ville. Forte de plus de 30 ans d'expérience en audit, elle compte mettre à profit son bagage professionnel, ses valeurs d'intégrité et de respect ainsi que sa conscience sociale pour participer à l'amélioration constante de la gestion municipale et de la qualité de vie de la population.

Mme Lessard arrive durant un cycle de production des travaux. Elle prend donc la relève de sa prédécesseure pour piloter les audits de performance en cours de réalisation.

Ceux-ci portent précisément sur :

- la gestion des matières organiques;
- l'entretien préventif des infrastructures d'assainissement des eaux usées;
- les ententes d'achats conclues pour répondre aux besoins d'un ensemble de services;
- la gouvernance et la gestion de la Place Bell.

📌 N'hésitez pas à vous rendre à [laval.ca](http://laval.ca) pour en apprendre plus sur le Bureau du vérificateur général et pour consulter ses publications, sous À propos/Administration municipale/Comités, organismes et services-conseils/Vérificateur général



© Chris Lau

Nathalie Blais, ombudsman de la Ville.

## Recours offert aux citoyens

L'ombudsman assure un traitement juste, équitable et bienveillant de votre dossier.

Avant de déposer une plainte à son bureau, vous devez communiquer avec le 311 afin de permettre à l'administration municipale de traiter votre requête.

## Agissons ensemble

Le Bureau de l'ombudsman examine chaque dossier avec rigueur et transparence afin de faciliter la collaboration et le traitement efficace des dossiers au bénéfice de tous les Lavallois et de toutes les Lavalloises. Il est impératif d'agir ensemble!

## Dépôt du rapport annuel 2023

Cette année, le rapport annuel du Bureau de l'ombudsman sera déposé en mai. Il sera un complément de celui présenté en novembre et sera le résumé des activités du Bureau pour l'année 2023.

Vous avez épuisé tous les recours mis à votre disposition? Remplissez le formulaire sur le site [ombudsmanlaval.com](http://ombudsmanlaval.com)

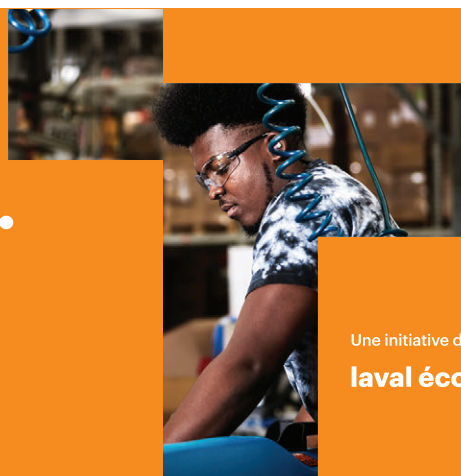
L'OdL est un trait d'union précieux entre Laval, ses citoyens et ses élus!

*Ce texte a été fourni dans son intégralité par le Bureau de l'ombudsman.*

# Trouvez un emploi qui fait plus que la job.

13 000 entreprises à Laval

 [talentlaval.com](http://talentlaval.com)



Une initiative de

**laval économique**

## Le permis : avant les rénos !

Partez du bon pied! Selon la nature des travaux prévus, vous pourriez être dans l'obligation de demander un permis de construction-rénovation auprès de la Ville. Et si vous souhaitez installer une piscine ou un spa, sachez que vous devez également avoir votre certificat d'autorisation de la Ville avant même d'entreprendre les travaux.

- Alors, avant de commencer à regarder le plan, on visite [permis.laval.ca](https://permis.laval.ca). Il est possible d'y faire une demande de permis ou de certification d'autorisation en ligne, en cliquant sur le lien Transmission électronique de demande de permis/certificat.

## Proposez vos idées pour des quartiers verts et animés

La 2<sup>e</sup> édition du budget participatif est lancée! Vous avez des idées qui pourraient rendre l'espace public plus verdoyant, animé et dynamique? C'est le moment de soumettre vos idées de projets!

Le budget participatif est un processus qui vous permet de décider comment une partie du budget de la Ville sera dépensée. Avec un montant maximal de 500 000 \$ par proposition, vous avez l'occasion de façonner l'avenir de votre quartier puisqu'au moins un projet par secteur transformera une idée en réalité au terme de la démarche.

Que ce soit en embellissant une rue commerçante, en créant un espace de rencontre convivial, en imaginant un aménagement d'îlot de fraîcheur dans votre parc favori ou votre place publique préférée, ou en organisant le prochain festival thématique populaire, laissez libre cours à votre créativité et proposez des idées.

**Du 8 avril au 26 mai** : en ligne sur [repensonslaval.ca](https://repensonslaval.ca) sous Budget participatif

**Le 23 avril et le 9 mai, de 19 h à 21 h 30** : lors des ateliers d'idéation en virtuel (inscription obligatoire sur [repensonslaval.ca/budget-participatif](https://repensonslaval.ca/budget-participatif))



© Vincent Girard

De gauche à droite: Marie-Claude Boudreau, cheffe éthique et conformité, BIELT; Pierre Brochet, directeur, Service de police de Laval; Steeve Carrier, directeur principal de l'intégrité et du renseignement, AMP; Yves Trudel, président-directeur général, AMP et Benoit Pinet, inspecteur, responsable des opérations policières, BIELT

## Important partenariat entre l'Autorité des marchés publics et la Ville

En janvier dernier, l'Autorité des marchés publics (AMP) et la Ville ont entériné une entente de partenariat. Cela favorisera la collaboration et le partage d'information entre les deux organisations, dans le cadre de la vérification d'intégrité des entreprises obtenant des contrats ou des mandats en sous-traitance sur le territoire lavallois.

Le Bureau d'intégrité et d'éthique Laval-Terrebonne (BIELT) sera ainsi outillé pour baliser l'attribution de ces mandats de vérification au nom de la Ville. Finalement, le partenariat viendra optimiser l'efficacité des enquêtes et le partage d'information en général avec l'AMP.



## Façonnez. Développez. Inspirez.

Impliquez-vous dans un comité consultatif en environnement, en toponymie, en affaires ou dans un autre domaine qui modèle votre communauté.

[implicationcitoyenne.laval.ca](https://implicationcitoyenne.laval.ca)



## Organisez une fête avec votre voisinage !

Les gens de Laval qui le désirent pourront planifier une activité ou un repas de groupe cet été avec leur voisinage, les samedis 1<sup>er</sup> juin, 6 juillet, 3 août et 7 septembre.

La Fête du voisinage est une initiative créée par Espace MUNI. L'objectif est de tisser des liens de solidarité entre voisins et voisines pour construire des villes plus humaines. En 2023, près de 25 fêtes se sont déroulées sur le territoire, permettant à près de 1 000 personnes de se rencontrer. La Ville de Laval poursuit son adhésion à ce programme en tant qu'ambassadrice pour la deuxième année, et elle invite toute sa population à y participer.

👉 Pour obtenir de plus amples renseignements en vue d'organiser votre fête du voisinage, visitez [laval.ca](http://laval.ca), Citoyens, Participation citoyenne

## Une vidéo sur le passage de Marc Demers à la mairie

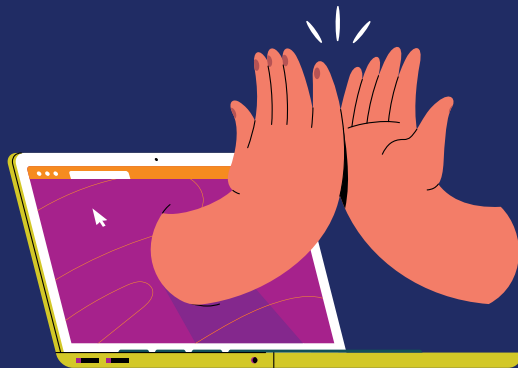
Il est désormais possible de revoir en détail l'inspirant parcours du maire Marc Demers, qui a dirigé l'administration municipale de 2013 à 2021. Un témoignage vidéo vous permet en effet de constater l'empreinte significative que M. Demers a laissée dans la communauté ainsi que sa contribution active au territoire lavallois d'aujourd'hui.

Par ailleurs, on peut y apprendre que c'est sous sa gouverne que des pratiques exemplaires en matière d'éthique et d'intégrité ont été instaurées. Au fil du témoignage, on comprend comment et pourquoi le maire Demers a entamé la création d'un territoire où l'environnement et l'innovation sont au cœur des préoccupations.

👉 Visionnez la vidéo à [histoire.laval.ca](http://histoire.laval.ca), Vidéos, Découvrez les témoignages de 5 maires de Laval

## Faire des demandes 24/7, ça se fait en ligne.

Passez à Mon dossier. Le portail citoyen.



👉 [mondossier.laval.ca](http://mondossier.laval.ca)

## Ajout d'un logement additionnel ?

Oui, c'est possible.



👉 [laval.ca](http://laval.ca), sous Règlements et permis

## Un emploi saisonnier à la Ville : plus qu'une job !

Tout au long de l'année, la Ville recrute pour pourvoir des centaines d'emplois saisonniers dans différents secteurs aussi variés que stimulants. Et chaque été, près de 500 postes sont à combler dans les camps de jour et dans les piscines, ou encore sur les plateaux sportifs et dans les grands parcs.

Travailler à Laval, c'est avoir du plaisir en équipe, passer son été dehors et développer ses compétences au sein d'un milieu riche en possibilités! Pour en témoigner, trois employées nous parlent de leur expérience.

### Pas une journée pareille

« Travailler comme monitrice, c'est stimulant, enrichissant et dynamique! Ça change tous les jours. On arrive le matin et on ne sait pas à quoi s'attendre. C'est motivant quand tu te dis que tu vas aller travailler avec des enfants et une équipe incroyable! »

– Alice (Plume), cheffe monitrice dans les camps de jour

« Les trois raisons qui m'ont convaincue de devenir sauveteuse c'est le désir d'aider ma communauté, de passer l'été à l'extérieur et de travailler en équipe. C'est un travail varié, enjoué, plein de défis! »

– Marianne, sauveteuse

### Profiter de l'extérieur, c'est agréable

Unaniment, les jeunes répondent que c'est très plaisant d'avoir la chance de travailler à l'extérieur.

« Prendre du soleil ça fait vraiment du bien. Inconsciemment, ça te motive le matin! »

– Alice (Plume), cheffe monitrice dans les camps de jour

« On est tout le temps dehors, beau temps mauvais temps! »

– Gabrielle, sauveteuse

### Poursuivre son développement personnel

« Ça travaille ton autonomie. C'est un grand cheminement personnel et professionnel que tu vis au camp de jour. »

– Alice (Plume), cheffe monitrice dans les camps de jour

Vous connaissez des jeunes qui se cherchent un emploi? Le recrutement est en cours, passez le mot... C'est simple de postuler, même pas besoin de CV, et en 5 minutes c'est réglé!

📍 [emploisetudiants.laval.ca](https://emploisetudiants.laval.ca)



## Sa job, son terrain de jeu.

**Camps de jour, piscines, plateaux sportifs, et plus encore.**

Recrutement en cours, passez le mot!

📍 [emploisetudiants.laval.ca](https://emploisetudiants.laval.ca)

**Pas besoin de CV!**





© Raphael Thibodeau

Pas de deux



© Ville de Laval

La forêt renversée



## Le Complexe aquatique : ouverture début 2025

La fin des travaux de construction du Complexe aquatique arrive à grands pas. Dès le début de l'année 2025, toute la population lavalloise pourra s'immerger dans un univers de loisirs, d'apprentissage et de défis grâce à des installations flambant neuves.

### Un accès 7 jours sur 7

L'accès aux installations avec des bains libres et des couloirs de nage sera en continu. De nombreuses activités seront également proposées, allant des cours de natation aux cours de sauvetage, en passant par les disciplines sportives telles que le plongeon, la natation artistique, la natation de compétition et le water-polo.

En plus d'offrir des moments de plaisir et de dépassement, le Complexe aquatique pourra accueillir des compétitions d'envergure provinciale et nationale grâce à ses installations de haut niveau.

Restez à l'affût pour plus de renseignements sur l'ouverture officielle et les futures activités!

📍 Pour en savoir plus : [piscines.laval.ca](https://piscines.laval.ca)

## Montmorency : une identité culturelle

Cet hiver, des marqueurs d'ambiance, interventions à mi-chemin entre l'art et le design, ont commencé à affirmer l'identité culturelle du secteur en accompagnant le quotidien des citoyens et des citoyennes. Les avez-vous remarqués? Que ce soit pour patienter confortablement un moment, se rassembler ou encore pour bonifier vos déplacements, ces marqueurs transforment l'espace public et génèrent des indices qui vont nourrir les choix futurs en lien avec l'aménagement.

Les arts, la culture et le design guident la transformation du secteur en un pôle culturel au cœur du centre-ville de Laval. Ainsi, des interventions artistiques et de design projetées enrichissent le milieu de vie, marquent le territoire par la créativité. Portées par la vision de développement *Métamorphoses créatives*, elles établissent un dialogue entre la Ville et la nature, entre la population lavalloise et la culture.

Les marqueurs seront délocalisés en fonction des occasions. Ils apparaîtront aux endroits où ils seront le plus utiles, ils disparaîtront puis activeront la création d'une nouvelle ambiance. Lorsqu'ils seront déplacés, les installations se réinventeront, se jumelleront ou encore changeront de revêtements artistiques pour créer des entités surprenantes.

📍 Pour en savoir plus sur le pôle culturel Montmorency et la vision *Métamorphoses créatives*, rendez-vous à [culture.laval.ca](https://culture.laval.ca), sous Pôle culturel Montmorency

## Une nouvelle configuration dans un secteur en pleine effervescence

Le centre-ville poursuit sa transformation en un milieu de vie urbain, dynamique et interconnecté. La fluidité de la circulation dans le secteur sera d'ailleurs assurée grâce à la reconfiguration des bretelles de l'autoroute 15 en direction nord, soit celles associées aux boulevards de la Concorde et Le Corbusier.

Dès l'été 2024, la reconfiguration prendra donc forme. À terme, elle permettra la fermeture des bretelles sur le boulevard Le Corbusier ainsi que de l'intersection de l'entrée de l'ancien Brault & Martineau.

## Infrastructure culturelle : les travaux lancés sous peu

Le 2 février dernier, le gouvernement du Québec a confirmé une aide financière de 44 M\$ pour le projet d'infrastructure culturelle au centre-ville de Laval. Ce grand projet culturel attendu pour 2027 intégrera une bibliothèque centrale et un centre de création artistique professionnelle. La combinaison de ces deux institutions dans un même bâtiment sera une première au Canada. Ce sera ni plus ni moins un lieu d'expériences et de découvertes unique!

Le projet sera réalisé en mode alternatif de type conception-construction. En plus d'assurer une qualité architecturale élevée, ce mode de réalisation permet d'assurer un contrôle optimal des coûts et de l'échéancier. Les travaux de construction devraient débuter à l'automne 2024.



## Trucs pratiques pour prendre l'autobus à Laval

### 1. Un mois gratuit? C'est oui!

Si vous prenez le transport collectif régulièrement toute l'année, sachez que l'abonnement annuel OPUS+ offre des avantages intéressants, comme le 12<sup>e</sup> mois gratuit à l'achat de 11 titres mensuels consécutifs et à l'adhésion au renouvellement du titre mensuel automatique.

📍 Pour vous abonner : [exo.quebec/fr](http://exo.quebec/fr)

### 2. L'application Chrono à votre service

Facilitez vos déplacements en transport collectif grâce à l'application Chrono. Vous pouvez y consulter vos horaires, savoir quels titres sont disponibles sur votre carte OPUS ou carte à puce occasionnelle, utiliser le sélecteur de titres, et bien plus encore. Téléchargez l'application Chrono dès maintenant!

### 3. Dans un point de vente près de chez vous

Plusieurs points de vente existent à Laval en plus des billetteries métropolitaines. Vous pouvez vous y procurer tous les titres de transport pour vous déplacer, y compris les titres à tarif réduit. Certaines conditions s'appliquent\*.

📍 Trouvez les points de vente de votre quartier : [STLaval.ca](http://STLaval.ca)

\* Par exemple, les titres pour le transport adapté ne sont pas disponibles à tous les points de vente.

## Pensons sécurité, avec le retour des chantiers

Le retour du beau temps coïncide avec l'arrivée de nouveaux chantiers de construction sur le réseau routier. Annuellement, environ 1 000 chantiers se déploient afin de maintenir en bon état les voies de circulation et les infrastructures routières. Ajoutons à cela le colmatage des nids-de-poule et plusieurs autres interventions qui nécessitent des travaux sur la voie publique.

### Trois comportements à adopter

Rappelez-vous qu'à l'approche, et en circulant sur un chantier, trois simples comportements permettent à eux seuls d'éviter la plupart des blessures et des accidents.

**1. En limitant sa vitesse.** Respectez la limite de vitesse et ralentissez lorsque vous passez près de travailleurs.

**2. En gardant ses distances.** Faites attention aux signaleurs et aux travailleurs en évitant de circuler trop près d'eux.

**3. En évitant les intrusions.** Respectez la signalisation et ne vous introduisez en aucune circonstance à l'intérieur des barricades qui délimitent le chantier.

Adopter ces comportements favorisera une cohabitation sécuritaire des travailleurs et des automobilistes sur nos routes. Également, la courtoisie et le respect sont de rigueur en tout temps, même lors d'entraves.

## Les restrictions de stationnement, même au printemps

Saviez-vous que même en période de beau temps, des opérations d'entretien sur rue peuvent être planifiées? Pour permettre un déroulement fluide des opérations printanières d'entretien, il demeure important de rester informé sur les restrictions de stationnement en vigueur.

### Pourquoi des restrictions de stationnement au printemps?

Les opérations printanières visent à préparer le territoire pour la saison estivale, et l'accès aux bords de rue est essentiel pour que les équipes municipales mènent à bien ce travail. Parmi les opérations, on compte donc le balayage et le lavage des rues ainsi que l'entretien des trottoirs et des pistes cyclables.

Ainsi, assurez-vous de respecter la signalisation en vigueur en continuant de vérifier si des opérations sont planifiées ou en cours avant de vous stationner sur la rue. C'est possible de plusieurs façons :

- Les notifications automatisées par message texte (SMS) ou par courriel (abonnement à [infostationnement.laval.ca/inscription](http://infostationnement.laval.ca/inscription));
- L'application Info-Stationnement (téléchargement sur App Store et Google Play);
- La carte interactive à [infostationnement.laval.ca](http://infostationnement.laval.ca)

**Vous pouvez également choisir de simplement suivre les restrictions affichées sur les panneaux dans la rue.**

📍 [stationnement.laval.ca](http://stationnement.laval.ca)

## C'est le retour des affiches *Tout doux dans nos rues*

Avez-vous participé à la campagne Tout doux dans nos rues, l'an dernier, en posant votre affiche sur votre terrain? Avec l'arrivée du printemps, sachez que c'est le moment de sortir celle-ci de la remise pour l'installer bien en vue sur votre terrain.

L'engagement et la mobilisation des gens, l'automne passé, ont permis de sensibiliser de nombreuses personnes à adopter une conduite plus douce dans les quartiers. Il faut donc continuer! Modifier nos comportements est un défi, mais si tout le monde s'y met, les résultats sont visibles.

📍 Pour faire partie du mouvement, procurez-vous des affiches au cours de cette saison. Pour de plus amples détails sur cette campagne : [travaux.laval.ca](http://travaux.laval.ca), Une rue pour tous



© Ville de Laval

## Un nouvel emplacement stratégique pour la caserne 1

La caserne de pompier 1, qui est actuellement située sur le boulevard des Laurentides, en face de la station de métro Cartier, sera prochainement relocalisée dans un nouveau bâtiment. Elle prendra place plus au nord, soit à l'intersection du boulevard du Souvenir.

Cette relocalisation permettra d'améliorer les délais de réponse des pompiers dans le centre-ville de Laval et de maintenir un délai optimal dans le sud du secteur.

Les travaux de construction sont prévus pour le début de l'année 2025.

## Des interventions tout-terrain !

Un nouveau véhicule utilitaire a été mis en fonction par le Service de sécurité incendie : l'unité 905. Il s'agit d'un véhicule hors route de type « côte à côte » équipé de différents outils d'intervention qui permet d'offrir un service d'urgence en milieu isolé.

Les pompiers peuvent désormais intervenir plus facilement sur les sentiers de VTT ou de motoneige, les chemins agricoles, au cœur des boisés ou dans des lieux difficiles d'accès. Il s'agit d'une nouvelle unité bien adaptée aux particularités du territoire lavallois !



© Adobe Stock

## Se régaler en toute sécurité !

Vous avez hâte de sortir votre barbecue ? Avant votre première grillade de la saison, quelques règles sont à respecter pour une utilisation sécuritaire de votre appareil au propane ou au gaz naturel :

- Nettoyez et vérifiez les brûleurs;
- Vérifiez les conduits d'alimentation de l'appareil;
- Faites un test d'étanchéité des conduits et des raccords à l'aide d'eau savonneuse.

Pour éviter les accidents, choisissez un appareil homologué, entreposez toujours les bonbonnes de propane à l'air libre et positionnez votre barbecue dans un endroit sécuritaire (toujours à l'extérieur, sur une surface stable, loin des aires de circulation).

Lors de son utilisation, la surveillance en tout temps est de mise. Vos grillades n'en seront que meilleures !



© iStock

## Rappel sur l'utilisation des foyers extérieurs

En toute saison, on aime se réunir autour du feu. Il est toutefois important de se rappeler que l'utilisation des foyers extérieurs est soumise à une réglementation. Celle-ci concerne le type de foyer extérieur autorisé sur le territoire, les restrictions d'installation ainsi que les problèmes de nuisances à considérer pour le voisinage.

### En tout temps, il est interdit :

- de faire un feu à ciel ouvert;
- de faire brûler des branches, des feuilles mortes et d'autres résidus;
- d'alimenter ou de maintenir un feu avec un accélérateur.

### Pour la sécurité de tous, votre foyer extérieur doit obligatoirement :

- être muni d'un pare-étincelles;
- être installé à au moins 10 pieds des bâtiments et de la limite de votre terrain;
- être installé à au moins 5 pieds des arbres, des haies ou de tout autre matériau inflammable.

### Prenez connaissance de la réglementation détaillée :

reglements.laval.ca, sous Foyers et appareils de cuisson extérieurs

## Crue printanière : se préparer au risque d'inondation

Chaque printemps, le niveau d'eau des rivières entourant Laval monte naturellement. Certains secteurs de la ville peuvent devenir à risque d'inondation.

C'est le moment pour les personnes vivant en zone inondable et aux équipes municipales de se préparer. **C'est une responsabilité partagée!**

### Les équipes de la Ville :

- surveillent quotidiennement les niveaux d'eau;
- informent la population si la situation se détériore;
- protègent les infrastructures publiques essentielles (routes, stations d'eau potable, stations de pompage, etc.);
- assurent la sécurité des citoyens en cas d'intervention d'urgence.

### Les citoyens en zone inondable doivent :

- s'inscrire aux alertes de la Ville pour être informés en cas de situation d'urgence;
- vérifier le bon fonctionnement de leur pompe d'évacuation et la fermeture étanche du clapet antiretour d'égout;
- dégager leurs puisards, gouttières et rigoles de toute entrave à l'évacuation d'eau;
- mettre en place les mesures de protection nécessaires autour de leur résidence si la situation se détériore;
- demeurer informés de la situation.

📍 Pour savoir quoi faire en cas d'inondation : [inondations.laval.ca](http://inondations.laval.ca)

## Un projet pilote pour améliorer le système de justice

Un important projet pilote est en cours au palais de justice, soit celui du Tribunal spécialisé. Ce projet vise à améliorer le système judiciaire pour les victimes de violence sexuelle et conjugale, sur le territoire de Laval, mais aussi partout au Québec.

Pour ce faire, l'implantation de plusieurs recommandations a été introduite afin d'améliorer l'accompagnement psychosocial et judiciaire des personnes victimes et leur accès à la justice, dont les suivantes :

- Assurer l'accompagnement psychosocial/judiciaire des personnes victimes;
- Faciliter l'accès et l'intégration des services offerts aux personnes victimes;
- Répondre aux besoins de conseils et de représentation juridiques des personnes victimes;
- Mieux soutenir les personnes victimes à travers le système de justice criminelle;
- Offrir une offre de services aux agresseurs et agir de manière préventive pour enrayer les agressions sexuelles et la violence conjugale, tout en ne négligeant pas les auteurs de violence.

Pour stopper les agressions sexuelles et la violence conjugale, il est important de ne pas négliger les personnes qui commettent ces actes. Il faut mettre en place des services de qualité pour ces individus et aussi agir de façon préventive.

📍 Pour en savoir plus sur les Services intégrés District judiciaire de Laval : [coordo.services@tcvcasl.com](mailto:coordo.services@tcvcasl.com)



## Avis important ou situation d'urgence



Inscrivez-vous pour recevoir les alertes: [abonnement.laval.ca](http://abonnement.laval.ca)

## Une aide spéciale pour les femmes handicapées victimes de violence conjugale

Le saviez-vous ? Il existe à Laval un protocole de transport adapté pour les femmes en situation de handicap qui sont victimes de violence conjugale. Entièrement gratuit, confidentiel et ne nécessitant aucune inscription, ce service a été mis sur pied par l'Association Lavalloise pour le Transport Adapté, en collaboration avec la STL et les trois maisons d'hébergement de Laval.

Que vous soyez un proche ou une victime, n'hésitez pas à demander de l'aide en communiquant avec l'une des trois maisons d'hébergement du territoire ou en appelant à la ligne d'assistance (24 heures sur 24, 7 jours sur 7). À la suite de l'appel, une liaison sera faite avec la STL pour réserver le transport. Les déplacements peuvent avoir lieu le jour même, durant les heures d'ouverture de la STL, dans un délai de deux heures.

- 📞 La Maison de Lina : 450 962-8085
- 📞 La Maison L'Esther : 450 963-6161
- 📞 La Maison Le Prélude : 450 682-3050
- 📞 Ligne d'assistance 24/7 : 1 800-363-9010

## Luci

Connaissez-vous le programme numérique Luci ? Il fait partie des projets soutenus par la Ville – avec ses partenaires, dont le CISSS de Laval. En quelques mots, Luci est une plateforme gratuite ancrée dans la science qui s'adresse aux adultes de 45 ans et plus et aux personnes âgées. Elle mise sur les bienfaits d'une alimentation équilibrée, de l'activité physique et de la stimulation intellectuelle sur la santé du cerveau.

En adhérant à Luci, on a accès à des outils et une diversité de contenus permettant d'évaluer ses habitudes, et l'on peut approfondir ses connaissances grâce à des blogues et des podcasts. De plus, on peut entrer en contact avec des conseillers et des conseillères en saines habitudes de vie, pour de l'écoute, des réponses à ses questions, ainsi que de l'accompagnement.

L'initiative s'avère en effet cruciale, car 18,7 % de la population lavalloise est actuellement âgée de 65 ans et plus, et cette proportion devrait atteindre 26 % en 2041.

- 📍 Pour participer, visitez [luciapp.ca/laval](http://luciapp.ca/laval)

## Événements thématiques à venir

Restez à l'affût ! Plusieurs journées, semaines et mois spéciaux seront de retour prochainement. De nombreuses activités sont au programme – en voici un bref aperçu.

### Mois de l'autisme

En avril.

- 📍 Consultez la programmation en visitant [autismelaval.org](http://autismelaval.org).

### Journée internationale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie

Le 17 mai prochain, des activités gratuites seront offertes dans les Bibliothèques de Laval. Notamment, il y aura des expositions de documents thématiques dans toutes les bibliothèques.

### Semaine québécoise des personnes handicapées

Du 1<sup>er</sup> au 7 juin.

- 📍 Découvrez la programmation à [ropphl.org](http://ropphl.org).

### Marche pour contrer la maltraitance et promouvoir la bientraitance des aînés

Le 15 juin.

- 📍 Informez-vous pour connaître le point de ralliement près de chez vous en visitant [lavalensante.com](http://lavalensante.com).

## Programme de stage DuoEmploi

Vous êtes une personne handicapée de 16 ans et plus et aimeriez explorer un métier au sein de la Ville de Laval le temps d'une journée ?

Pour en savoir plus et pour vous inscrire, consultez [Quebec.ca/duoemploi](http://Quebec.ca/duoemploi) ou appelez au 1 833 376-7374

# Trouve ta ressource

## Trouve la ressource... à tes besoins !

Trouvetaressource.com est devenu incontournable pour renseigner les parents, appuyer les intervenants et les intervenantes dans leur travail et sensibiliser les jeunes aux ressources existantes. Ce site Web bilingue publie des capsules vidéo et des articles sur différents sujets afin de contribuer au bien-être des jeunes. Un répertoire des ressources y est également disponible dans le but de guider ces derniers vers une aide adaptée à leur situation et à leurs besoins.



© Vincent Girard

Enfants débutant la marche de solidarité pour souligner la Journée internationale des Droits de l'Enfant du 20 novembre 2023

## Bilan 2023 du Fonds Place-du-Souvenir

Pour l'année 2023, deux thématiques ont été priorisées parmi les sommes remises par le biais du Fonds Place-du-Souvenir. Il s'agit de deux enjeux d'actualité, soit la prévention et l'intervention entourant la détresse psychologique des jeunes ainsi que la réponse aux besoins de première nécessité de ces derniers. Au total, 8 projets ont reçu un montant s'élevant à 540 551 \$.

### 1. Centre communautaire Val-Martin

Accompagnement personnalisé et ateliers de groupe favorisant la construction identitaire et la découverte du pouvoir d'agir des jeunes de 14 à 18 ans en décrochage scolaire et social.

### 2. Centre de bénévolat et moisson Laval

Programme de collations nutritives offertes 3 fois par semaine à 4 000 jeunes de 36 écoles primaires et secondaires de Laval.

### 3. Trouve ta ressource, ALPABEM

Embauche d'une agente en prévention pour mettre en œuvre des activités de préparation à l'entrée au secondaire.

### 4. Les Productions le P'tit Monde

Création de courts films de fiction en lien avec la persévérance scolaire par des élèves de 10 à 13 ans.

### 5. Maison des enfants le Dauphin

Consolidation du service de correspondance personnalisé et confidentiel Confiance à un Dauphin présent dans 38 écoles primaires de Laval.

### 6. L'Initiative locale St-François en action

Embauche d'une ressource spécialisée en jeunesse et immigration qui coordonne la mise en œuvre d'activités rassembleuses dans le secteur.

### 7. Bluff Productions

Outils et ateliers de prévention de la détresse psychologique accompagnant la pièce de théâtre Rose destinée aux jeunes de 11 à 15 ans.

### 8. Centre de pédiatrie sociale

Aide aux devoirs spécialisée et adaptée aux besoins de 50 enfants ayant des défis d'accompagnement scolaire.

📍 Pour en savoir plus, visitez [laval.ca](http://laval.ca), sous À propos, Administration municipale, À propos de Laval, Fonds Place-du-Souvenir



## Ne manque pas la vague

**ON A BESOIN DE TOI  
COMME SAUVETEUR/MONITEUR**

**INSCRIS-TOI : [PISCINES.LAVAL.CA](http://PISCINES.LAVAL.CA)**

\* Certaines conditions s'appliquent. Détails au [sauvetage.qc.ca](http://sauvetage.qc.ca)





© Espoirs Laval



© Espoirs Laval

## En mai, il fait plus beau à vélo

En mai, c'est le mois du vélo au Québec. Alors, sortez le vôtre pour célébrer le début de la belle saison! Que ce soit pour un cyclo-café, une cyclobalade, des cycloemplettes, un cyclopique-nique, toutes les raisons sont bonnes pour se déplacer à vélo!

📍 Apprenez-en plus à [velo.qc.ca](http://velo.qc.ca)

### Coupe du Québec par Espoirs Laval

Envie de voir les cyclistes de la relève lavalloise en action? Assistez à la Coupe Québec les 18 et 19 mai. Trois épreuves seront présentées : le contre-la-montre, la course sur route et le critérium.

📍 Pour de plus amples renseignements, consultez [espoirlaval.ca/evenements-2/](http://espoirlaval.ca/evenements-2/)

### Tour du silence

Le 15 mai, partout dans le monde, un hommage mondial sera rendu aux cyclistes qui ont perdu la vie dans des accidents de la route. Tous les cyclistes sont invités à des randonnées silencieuses organisées simultanément un peu partout au Québec afin de saluer les victimes et de sensibiliser les différents utilisateurs au partage de la route.

📍 Pour en savoir plus sur cet événement gratuit, qui partira du parc Bernard-Landry à Laval, consultez [espoirlaval.ca/evenements-2/](http://espoirlaval.ca/evenements-2/)

### Programme d'éducation cycliste Vélosco

Toujours en mai, ce programme aura lieu pour une deuxième année au Centre de la nature. Les cours s'adressent aux enfants de 3 à 10 ans qui souhaitent apprendre à faire du vélo ou parfaire leurs habiletés de base. Tous les mercredis du mois, pour un total de 5 cours, de 17 h 30 à 18 h 30.

📍 Détails et inscriptions : [espoirlaval.ca/velosco/](http://espoirlaval.ca/velosco/)

### Réouverture des parcs d'éducation cycliste

Aménagés à la fin de l'été dernier, les deux premiers parcs d'éducation cycliste sont dédiés aux enfants de 2 à 10 ans. Composés de rues grandeur réduite, ces espaces comportent notamment des arrêts obligatoires, des traverses piétonnes et des voies à sens unique.

Dès le mois de mai, découvrez ces terrains de jeu sécuritaires avec votre enfant au parc du Bon-Pasteur (Laval-des-Rapides) et au parc des Coccinelles (Chomedey).

📍 Pour en savoir plus visitez [loisirs.laval.ca](http://loisirs.laval.ca) sous Vélo et déplacement actif, Vélo, Activités de vélo

### BIXI

Le beau temps annonce le retour de l'offre de vélopartage BIXI, au plus tard le 15 avril.

Pas de station dans votre coin? Gardez l'œil ouvert concernant la prochaine phase de déploiement BIXI sur le territoire.

### Trotinettes

Surveillez le retour du projet pilote de trotinettes électriques en libre-service, à votre disposition pour une deuxième année. Une solution de mobilité facile à utiliser, amusante et particulièrement pratique pour des trajets sur de courtes distances!

📍 [loisirs.laval.ca](http://loisirs.laval.ca) sous Vélo et déplacement actif

### Prêt de draisiennes dans les Biblios

Saviez-vous qu'il est possible d'emprunter des vélos d'apprentissage en bibliothèque pour vos jeunes de 3 à 5 ans? Aussi appelés « draisiennes », ces vélos sans pédales permettent aux enfants de se concentrer sur l'équilibre et la coordination, des bases précieuses pour l'apprentissage. Le service est gratuit pour les détenteurs de la carte Avantages Laval. Des draisiennes peuvent également être empruntées dans les parcs d'éducation cycliste.

📍 Pour en savoir plus, visitez [biblio.laval.ca](http://biblio.laval.ca) sous Collections spéciales

### Une rue pour tous

En continuité avec la série d'interventions annoncées l'an passé, de nombreuses actions visant un meilleur partage des rues et un sentiment de sécurité accru pour toute la population sont prévues en 2024. En matière de vélo, près de 15 km de nouveaux liens cyclables seront implantés, dans la continuité du déploiement du Plan directeur du réseau cyclable qui vise 450 km d'ici 2031.

📍 Pour en savoir plus : [travaux.laval.ca](http://travaux.laval.ca) section Une rue pour tous

## Rendez-vous au Triathlon de Laval le 9 juin

Le dimanche 9 juin 2024 se tiendra la 6<sup>e</sup> édition du Triathlon de Laval. Organisé par le club Triathlon Laval, il est ouvert à tous et à toutes et il accueillera des athlètes de partout à travers la province. La compétition se déroulera au Centre de la nature avec une partie de l'épreuve qui se fera en eau libre. Venez encourager nos athlètes lavallois ou vous initier à cette discipline sportive.

📍 Pour tous les détails, consultez [triathlondelaval.ca](http://triathlondelaval.ca)

## Programme de soutien aux grands événements

La Ville de Laval reconnaît l'importance des grands événements pour son développement culturel, économique et social. Le Programme de soutien aux grands événements (PSGÉ) vise ainsi à dynamiser ces secteurs d'activités et à favoriser des partenariats.

Ce programme établit les critères pour le soutien financier et les services offerts aux organisateurs d'événements d'envergure sur le territoire lavallois.

Notamment, les journées Lire et découvrir, organisées par La tournée édu4tive, bénéficient de ce soutien. Elles se tiendront les 18 et 19 mai prochains à la Place Bell, aux côtés de la Bibliovente annuelle.

📍 En savoir plus : [evenements.laval.ca](https://evenements.laval.ca), Organiser un événement ou une activité, Programme de soutien aux grands événements

## Ini-Sports, la porte d'entrée des sports à Laval

Le programme Ini-Sports vise à initier les jeunes enfants de 4 à 6 ans aux sports offerts sur le territoire lavallois, tout en favorisant le développement de la littératie physique.

En partenariat avec les associations sportives lavalloises, les activités permettront aux jeunes de développer des aptitudes générales nécessaires à leur pratique sportive.

À la suite du programme, les jeunes et leurs parents auront l'opportunité de se diriger vers les associations sportives de leur choix afin de commencer un développement plus spécialisé.

📍 [sportslaval.qc.ca/ini-sports](https://sportslaval.qc.ca/ini-sports)



## Calendrier des activités aquatiques

8-9  
juin

Fin de semaine d'ouverture des jeux d'eau extérieurs.

12  
juin

Inscriptions aquatiques d'été.

15  
juin

Préouverture de certaines piscines extérieures.

20  
juin

Ouverture des piscines extérieures.

 [piscines.laval.ca](https://piscines.laval.ca)

## Du nouveau dans nos parcs

Chaque année, la Ville investit pour améliorer et bonifier son offre dans les parcs et les espaces publics. Voici un aperçu de quelques projets qui ont vu le jour l'an dernier et d'autres dont les travaux débiteront cette année.

### Parcs de jeux pour enfants

L'an dernier, des modules de jeux ont été installés pour créer quatre nouveaux parcs dans des secteurs résidentiels : Capitaine-Molly-Kool (rue Cousteau), Marcelle-Gauvreau (rue Étienne-Lavoie), Suzanne-De Licerace (rue Rondeau) et Bernard-Assiniwi (rue Aubert).

### Nouvelle aire d'exercices au parc Bernard-Landry

De nouveaux équipements d'exercices ont été aménagés près de la 15<sup>e</sup> Rue. Disponibles tout au long de l'année, ils permettent

aux jeunes et moins jeunes de se mettre en forme en pleine nature. L'ancien site sera renaturalisé pour bonifier la canopée.

### Berge aux Quatre-Vents (Laval-Ouest)

Un projet de réaménagement s'échelonnant sur plusieurs années franchira une nouvelle étape ce printemps : les travaux pour construire un chalet quatre-saisons auront lieu. Le chalet comprendra notamment une salle polyvalente, un vestiaire pour la patinoire temporaire en hiver, un bloc sanitaire, des cabines de déshabillage, des douches extérieures, une halte cycliste, un bureau pour les moniteurs et les monitrices et un entrepôt pour l'équipement sportif, nautique et de plage. Le bâtiment devrait être accessible à la population en 2025. Entre-temps, des abris temporaires sont toujours disponibles.

### Parc Pie-X (Chomedey)

Des travaux d'envergure débiteront à l'automne afin de rénover et de bonifier les installations sportives, récréatives et aquatiques. De plus, un réaménagement complet du site et de ses accès (en collaboration avec le Service de police de Laval) sera effectué afin de les rendre plus visibles, attrayants et sécuritaires. Le parc comportera plusieurs atouts majeurs, dont la première patinoire couverte, réfrigérée et multifonctionnelle, une zone ados avec terrain de soccer en surface synthétique et une aire de jeux inclusifs et accessibles universellement. On y verra aussi un nouveau chalet, une nouvelle piscine inclusive avec pataugeoire et des jeux d'eau.

Restez à l'affût des travaux prévus pour chaque secteur en visitant les travaux.laval.ca, section Travaux dans les parcs et espaces verts

# Pleins feux sur la course.

2 juin 2024

Un événement pour tous au profit de la cause des grands brûlés. Enfants et adultes sont invités à y participer pour vivre une expérience de feu!

[coursedespompiers.laval.ca](https://coursedespompiers.laval.ca)



Inscrivez-vous:  
1 km à 42,2 km

course des  
pompiers



# Plein les yeux, et à pleins poumons!

Rien de plus facile que de trouver un coin de nature sur l'île de Laval. On y trouve de grands parcs, mais aussi de jolies berges et de nombreux bois. On estime d'ailleurs à plus de 400 hectares la superficie totale des bois municipaux aménagés accessibles à la population sur le territoire. Ceux-ci sont gérés par l'organisme CANOPÉE.

Et qu'est-ce qu'on fait de toute cette verdure, de toute cette nature? On la parcourt, on la respire, on l'admire! Du plein air, on aime ça, d'autant plus que c'est bon pour la santé. Découvrez les effets de la nature sur votre bien-être physique et mental, de même que toutes les merveilles que vous promettent les bois, les berges et les grands parcs de Laval.

## Évolution des sentiers au fil des saisons

À mesure que le printemps progresse, les sentiers piétonniers de nos espaces verts s'ouvrent progressivement, bien que certains puissent être encore boueux en avril. Pour plus d'informations, consultez le site Web de CANOPÉE.

 [reseaucanopee.org](http://reseaucanopee.org)



# S'évader à Laval, une bouffée d'air frais



## Ça marche.

Oh que oui! Ici, on aime marcher, peu importe son âge. Selon un sondage mené par la Ville, la marche (ou la randonnée) est l'activité la plus pratiquée pour 65% de la population, tous âges confondus. Et bonne nouvelle: près de 70% de ces personnes fréquentent les bois lavallois! Ce n'est donc pas surprenant d'apprendre qu'il est important de passer du temps en nature pour plus d'une personne sur deux.

### **Vous aimeriez joindre un club de marche?**

Que ce soit pour une randonnée pédestre en forêt, une balade en famille à travers un parc ou même une marche autour de votre quartier, visitez le site Web du Groupe Promo Santé Laval pour découvrir le club le plus près de chez vous.

 [gpslaval.com](https://gpslaval.com)

## Que croiserez-vous sur votre chemin?

Tant de diversité et de richesse faunique n'attendent que d'être contemplées à Laval. Le refuge faunique de la Rivière-des-Mille-Îles, par exemple, abrite à lui seul les deux tiers des espèces de la faune québécoise.

Au bois Papineau, vous pourriez apercevoir un cerf de Virginie, un renard roux, un castor... et peut-être une chauve-souris!

Au bois de l'Équerre, observez 135 espèces d'oiseaux, 27 espèces de mammifères et 10 espèces de reptiles et amphibiens.

Dans l'un des deux étangs de l'île Locas, repérez la tortue peinte ou encore l'écrevisse à pinces bleues.

Et à la berge Olivier-Charbonneau, découvrez pas moins de 160 espèces d'oiseaux.





## La nature vous veut du bien.

Le lien entre la santé et l'accès à la nature a été démontré plus d'une fois : c'est scientifique! C'est tellement vrai qu'au Canada, de nos jours, les professionnels de la santé peuvent même prescrire du temps en nature. Est-ce à dire que la nature a des pouvoirs magiques? Presque!

En passant du temps en nature, on obtient des bienfaits sur notre santé globale. Selon le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur du Québec, cela peut se traduire par la diminution du stress, du taux de cortisol, de la tension artérielle et du rythme cardiaque. Autrement dit, la nature apaise notre anxiété et nous procure un effet relaxant presque automatique.

Cette baisse du stress, elle a un effet direct sur la santé. Pour que ce soit vraiment efficace, les professionnels recommandent de se plonger en nature au moins une fois par semaine. Alors sortez vite, et profitez de toute cette nature à proximité de la maison!



## Prenez un bain de plein air.


Laval, c'est une trentaine de berges, une dizaine de bois et boisés et deux grands parcs naturels accessibles en toute saison.

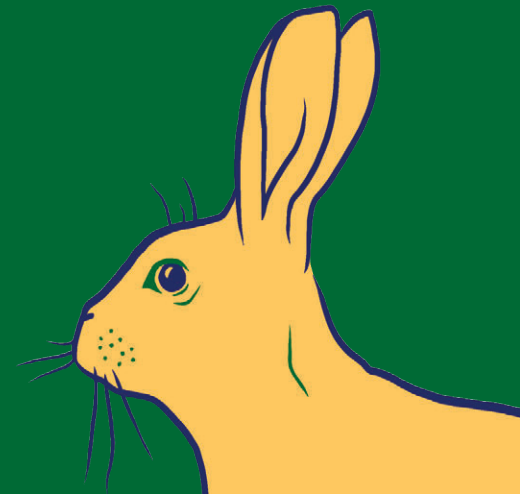
Visitez, par exemple :

- Le parc de la Rivière-des-Mille-Îles, composé de 101 îles et s'étendant sur 42 km.
- L'Orée-des-bois, avec ses 7,8 hectares accessibles et ses 1,8 km de sentiers de randonnée.
- Le bois du Souvenir et ses 5 hectares de milieux naturels accessibles, traversés par une piste cyclable d'est en ouest.
- Le magnifique site naturel du parc Bernard-Landry, et ses 30 hectares parfaits pour l'activité physique et la promenade.
- Le Centre de la nature... votre grande, grande cour! Contemplez ses jardins, son plan d'eau et marchez dans ses sentiers sur 5 km.

## Tant à explorer

Consultez la carte interactive en ligne pour trouver un coin de nature tout près de chez vous.

 [envertetbleu.laval.ca](https://envertetbleu.laval.ca), sous  
Découvrez vos milieux naturels



# La nature, une beauté à l'équilibre fragile



## S'éblouir... sans cueillir.

Même si les fleurs des bois sont jolies, il faut s'abstenir de les cueillir. Au contraire, il faut les laisser où elles sont et faire attention où l'on met les pieds.

Particulièrement fragiles, les fleurs printanières sont des beautés éphémères qui ne se laissent admirer que durant quelques semaines. Contrairement aux pissenlits, quand on marche dessus ou qu'on les cueille, elles ne repoussent pas. Ajoutons à cela que certaines fleurs ont un statut d'espèce vulnérable protégée au Québec. C'est par exemple le cas du trille blanc, qui prend jusqu'à 17 ans avant de fleurir une première fois.

## S'émerveiller... sans nuire.

Pour qu'il soit toujours agréable de profiter des sentiers et des espaces verts, chacun doit respecter les règles qui garantissent la sécurité et la tranquillité de tous et de toutes, ainsi que la préservation de la nature.

C'est pourquoi vous devez tenir votre chien en laisse en tout temps – même s'il est doux et gentil! Lorsque des animaux se croisent, on ne peut jamais prédire leur comportement. De plus, quand les chiens sortent des sentiers, ils laissent leur odeur : cela incite d'autres animaux à les suivre, endommageant ainsi les plantes fragiles du sous-bois et l'écosystème de la forêt.

Quant aux déchets, c'est aux poubelles, ou alors on les emporte avec soi! Cela concerne également les déchets biodégradables (ex. : restes de nourriture, excréments de chien), car ils peuvent perturber les animaux sauvages et leur habitat.



## Des gestes pour contribuer à la biodiversité

En aménageant votre terrain de manière à favoriser la biodiversité, vous pouvez jouer un rôle crucial dans la préservation de la santé de notre environnement. Chaque geste compte, et chaque petit espace vert peut devenir un refuge pour la faune locale! Découvrez comment faire votre part tout en économisant temps et énergie.

### Entretien du terrain

Il est désormais interdit d'utiliser des pesticides en zone urbaine à Laval. Il existe cependant des solutions de rechange saines et efficaces pour entretenir votre terrain et contrer les plantes et les insectes nuisibles tout en réduisant vos besoins d'arrosage. En voici quelques-unes :

- Maintenez votre gazon à une hauteur de 8 cm pour conserver l'humidité et ainsi réduire les besoins en arrosage, en plus d'empêcher la prolifération de mauvaises herbes.
- Pratiquez l'herbicyclage, qui consiste à laisser l'herbe coupée au sol après la tonte.
- Remplacez le gazon par des couvre-sols comme le trèfle blanc ou le thym. Ceux-ci sont plus résistants à la sécheresse et à l'ombre, ont besoin d'être tondus moins fréquemment et contiennent davantage les mauvaises herbes. La création d'un jardin fleuri est également une bonne idée.
- ➔ Obtenez gratuitement des semences d'asclépiades et de plantes indigènes par la poste en écrivant à [pollinisateurs@laval.ca](mailto:pollinisateurs@laval.ca)

### Défi pissenlits

Cette année, prenez part de nouveau au mouvement, et retardez la première tonte de votre pelouse jusqu'au moment où les pissenlits terminent leur floraison. La raison derrière ceci est que cette petite fleur est souvent la première source de nourriture des pollinisateurs, dont les précieuses abeilles. La Ville aussi s'y met! Plusieurs terrains municipaux seront exemptés de tonte une partie du printemps.

Faites savoir à votre voisinage que vous relevez le Défi pissenlit en posant une affichette sur votre terrain. Procurez-vous celle-ci à la bibliothèque de votre quartier (premiers arrivés, premiers servis).

### Des idées d'aménagement pour votre terrain

Pour vous aider à repenser votre espace gazonné, la Ville vous présente, en partenariat avec l'organisme Nouveaux voisins, cinq stratégies horticoles pour passer d'un terrain recouvert de pelouse à une oasis de biodiversité. Exposés devant le Musée Armand-Frappier, les jardins de diversité de Laval présentent différentes techniques comprenant des niveaux différents en matière de temps, d'effort ou de ressources financières. Visitez ces magnifiques jardins fleuris et visionnez la vidéo ainsi que les contenus éducatifs pour vous outiller dans la réalisation de votre propre oasis de biodiversité à la maison.

📍 [biodiversite.laval.ca](http://biodiversite.laval.ca)



© A. Poitier

## Arroser sans gaspiller

La réglementation en vigueur prévoit que vous pouvez arroser votre pelouse seulement durant les 2 plages horaires de 90 minutes attribuées à votre adresse de résidence.

- ➔ Trouvez vos plages horaires [reglements.laval.ca](http://reglements.laval.ca) sous Arrosage

## 310 km de pistes cyclables à explorer. De quoi laisser sa voiture dans l'entrée plus souvent.

Découvrez le réseau cyclable.

📍 [climat.laval.ca](http://climat.laval.ca),  
sous Créons des lendemains plus verts





## La Ville s'active : un printemps fleuri d'actions

### Arrêt de tonte sur certains terrains municipaux

Afin de favoriser la biodiversité, la Ville a sélectionné des terrains municipaux pour en faire la gestion différenciée. De façon générale, cela implique la diminution des surfaces et des fréquences de tonte ou de fauchage ainsi que d'arrosage, l'arrêt de l'épandage d'engrais et de pesticides, mais aussi la surveillance des plantes envahissantes... Autrement dit, on intervient moins, mais mieux pour la biodiversité.

### Jardins pour les pollinisateurs

En plus du jardin des papillons déjà existant au Centre de la nature, la Ville va bientôt terminer l'aménagement d'un

jardin dédié aux pollinisateurs dans la prairie urbaine. Ce nouvel espace sera spécialement conçu pour eux, avec une variété de plantes riches en nectar et en fleurs colorées pour les attirer et les soutenir.

### Distribution de compost

Les écoles et les organismes reconnus peuvent bénéficier de compost en vrac pour leurs projets de jardins et de verdissements.

- ➡ Pour savoir si votre projet est admissible au don de compost en vrac, écrivez un petit résumé de votre projet à [pollinisateurs@laval.ca](mailto:pollinisateurs@laval.ca).

**Il n'y a aucune différence entre déposer un cœur de pomme de bac noir ou au bac brun.**

**Faux!**

## Le compostage est-il efficace ?

Oui, il l'est ! Par exemple, un cœur de pomme déposé au bac brun (compost), comme toutes les matières organiques triées adéquatement, sera transformé en compost pour enrichir la terre. Par contre, si ce même cœur de pomme est déposé au bac noir (déchets), il sera envoyé au site d'enfouissement et son cycle de vie prendra fin.

Plus encore, les matières organiques envoyées à l'enfouissement se décomposent et produisent du méthane qui génère des gaz à effet de serre, car elles n'ont pas accès au traitement nécessaire pour se transformer en compost. C'est pourquoi il est si important de trier ses déchets. D'ailleurs, l'an dernier, 37 599,59 tonnes de matières organiques ont été détournées grâce aux efforts de tri des citoyens. Cela équivaut à 83 kg par habitant. Bravo ! Quand vient le temps de jeter, pensez à trier.

### Le saviez-vous ?

Une partie du compost généré par les matières organiques est ensuite répartie sur le territoire. Il est utilisé notamment sur plusieurs plateaux sportifs, jardins et centres communautaires ainsi que sur le terrain de plusieurs écoles et organismes pour enrichir les sols.

- ➡ Pour en savoir plus : [collectes.laval.ca](http://collectes.laval.ca)

## En mode ménage du printemps ?

L'écocentre vous attend. Ouvert 7 jours sur 7.

**C'est gratuit**

➡ [collectes.laval.ca](http://collectes.laval.ca)



## Planter un arbre, c'est payant

En ajoutant un arbre sur votre terrain, vous embellirez votre espace extérieur, vous contribuerez à purifier l'air, et vous pourriez même réduire votre facture d'énergie. D'ailleurs, la Ville offre deux programmes d'incitatifs visant à faciliter la plantation d'arbres, profitez-en!

### 1. Programme de don d'arbres : procurez-vous jusqu'à 10 arbres de 2 mètres de haut et d'une valeur de 200 \$ chacun.

Pour obtenir un ou des arbres gratuits, vous devez remplir le formulaire en ligne, être en mesure de venir les chercher et les planter vous-mêmes sur votre terrain. Les journées du programme de don d'arbres ont lieu en mai et en septembre. Plusieurs options de dates auxquelles vous pourrez récupérer vos arbres vous seront proposées après la réception de votre formulaire d'inscription. Le choix de vos essences se fera en fonction de la disponibilité le jour du ramassage. Premiers arrivés, premiers servis! Ce programme est offert prioritairement aux propriétaires dont le terrain est situé en îlot de chaleur et est réalisé avec le soutien financier du gouvernement du Québec.

### 2. Subvention : obtenez un remboursement couvrant jusqu'à 75 % des frais pour la plantation de jusqu'à 10 arbres sur votre terrain, pour un maximum de 200 \$ par arbre.

Pour obtenir cette subvention, vous devez choisir des arbres faisant partie de la liste des essences acceptées, disponible en ligne. Les arbres doivent être d'une hauteur d'au moins 2 mètres, ou avoir un tronc d'un diamètre d'au moins 3 cm (mesure prise à 1,3 m du sol). Ils doivent être plantés sur votre terrain entre le 1<sup>er</sup> avril et le 30 novembre de l'année en cours. Toute personne résidant à Laval est admissible au programme : il suffit de planter vos arbres, puis de remplir le formulaire.

Pour plus d'information ou pour obtenir des arbres ou une subvention, rendez-vous en ligne.

👉 [subventions.laval.ca](https://subventions.laval.ca), sous Arbres gratuits et subventionnés



© Vincent Girard

## Érable de Norvège : interdit de planter à Laval

Considéré comme une espèce exotique envahissante au Québec, l'érable de Norvège a été ajouté aux espèces interdites sur le territoire en novembre 2022. Cette espèce envahit de plus en plus nos érabières et remplace l'érable à sucre, une espèce emblématique que nous devons protéger. La plantation de cet arbre est donc strictement interdite. En cas de non-respect de ce règlement, il sera demandé qu'il soit enlevé et remplacé, et des constats d'infraction pourraient s'appliquer le cas échéant.

## Pour abattre un arbre, ça prend un permis

N'oubliez pas qu'avant d'entreprendre l'abattage de tout arbre situé sur votre terrain (peu importe l'emplacement sur celui-ci), il est obligatoire de vous procurer un certificat d'autorisation d'abattage.

👉 [permis.laval.ca](https://permis.laval.ca)

« Y a pas juste les croûtes qui vont au compost. »



Quand vient le temps de jeter, pensez à trier.

👉 [collectes.laval.ca](https://collectes.laval.ca)

## Une résidence scientifique à Laval

Des ressources clés se sont récemment jointes aux équipes municipales afin d'améliorer la résilience de la Ville face aux changements climatiques et à leurs impacts. Notamment, Sophie Paradis est devenue la directrice du nouveau Bureau de l'innovation sociale et de la transition écologique et Zurcher Mardy, titulaire d'un doctorat en sciences de l'environnement, effectue une résidence scientifique d'un an au Bureau de la résilience municipale.

Ce dernier accompagne la Ville dans l'élaboration d'un plan de résilience municipale, lequel s'appuiera entre autres sur les travaux effectués dans le cadre du Plan climatique – Horizon 2035. Plus précisément, M. Mardy se consacrera au développement d'objectifs stratégiques en gouvernance climatique, en gestion intégrée des risques et en résilience sur le territoire lavallois. Cette résidence est possible grâce à un soutien financier avec les Fonds de recherche du Québec (FRQ).



## Du choix, du beau, chez nos producteurs locaux!

Achetez vos vivaces, vos annuelles et même vos plants d'herbes fraîches directement chez les producteurs.

 [saveursdelaval.ca](https://saveursdelaval.ca)




## Grand ramassage du printemps : enfiler vos gants !


Du 20 au 28 avril, dans le cadre du Jour de la Terre, joignez l'utile à l'agréable en organisant ou en participant à une corvée de nettoyage d'un espace vert, une initiative enrichissante au cœur de la nature.

Vous aimeriez prendre les devants et organiser une activité de grand ramassage ? Remplissez le formulaire en ligne pour obtenir le soutien de la Ville.

Vous souhaitez plutôt participer à une corvée en tant que bénévole ? Trois activités publiques de nettoyage sont organisées par la Ville et les organismes communautaires : une au bois Vimont, une au bois du Trait-Carré et une au boisé Saint-Antoine.

 [evenements.laval.ca](https://evenements.laval.ca), sous Environnement, Jour de la Terre

**Psitt!** N'attendez pas le Jour de la Terre pour agir et célébrer notre précieuse petite planète bleue. Que ce soit en verdissant votre espace extérieur, ou en optant pour le vélo ou la marche lorsque vous allez chercher vos enfants à l'école ou une pinte de lait à l'épicerie, tous vos choix comptent ! Ensemble, adoptons tous les jours des habitudes durables.

 Découvrez les petits gestes qui font une grande différence [climat.laval.ca](https://climat.laval.ca), sous Créons des lendemains plus verts



## Vos biblios se renouvellent et innovent pour mieux vous servir

Les bibliothèques publiques sont bien plus que des entrepôts de livres.

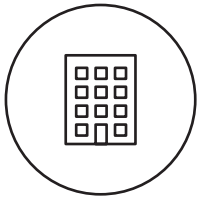
Elles sont des espaces d'accueil, d'échanges, de travail et d'accès à l'information, à la culture et à l'univers numérique. Des lieux où il fait bon se retrouver. Ce sont aussi des endroits précieux pour faciliter l'intégration des personnes nouvellement arrivées.

Pour garantir un meilleur accès à ces espaces vitaux pour la communauté croissante de Laval, pour les moderniser et pour répondre aux besoins exprimés par les Lavallois et les Lavalloises, la Ville de Laval a élaboré un plan directeur qui prévoit une importante amélioration de son réseau de bibliothèques d'ici à 2036.



© iStock

## Votre réseau bonifié en 2036



**15**

bibliothèques de quartier, 1 biblio-  
mobile et 1 bibliothèque centrale



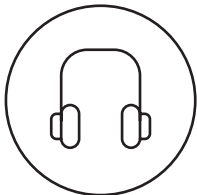
**3,5 fois**

plus de superficie et  
3 fois plus de places assises



**16 fois**

plus de salles de travail et  
2 fois plus de postes informatiques



**5 médialabs**

et 1 studiomobile



**3 fois**

plus de salles d'animation tout  
équipées (projection audiovisuelle,  
spectacles, ateliers, et plus)



**2 fois**

plus de documents physiques  
(livres, films, jeux de société, et plus)

### Sans compter :

- des terrasses et espaces d'animation extérieurs;
  - des salons de lecture;
  - un accès par des pistes cyclables et des supports à vélo sécurisés;
  - une accessibilité universelle : accès des bâtiments aux personnes à mobilité réduite, avec une hauteur adaptée des rayonnages, etc.
- ... et ce, toujours gratuitement !

### Tenez-vous informés des projets près de chez vous :

- 📍 Consultez la page [reseaubiblio.laval.ca](http://reseaubiblio.laval.ca)
- 📘 Suivez la page Facebook des Bibliothèques de Laval
- ✉️ Abonnez-vous à l'infolettre sur la page [abonnement.laval.ca](http://abonnement.laval.ca)



© Mari Photographie

*Bébé découvrant le sac Une naissance un livre en bibliothèque*

## Stimulation et bien-être de bébé à la biblio

Lire dès la naissance avec son bébé a des bienfaits documentés pendant toute la vie de l'enfant. De plus, saviez-vous que les bibliothèques publiques sont un excellent lieu de socialisation pour les familles ?

Ainsi, dans chacune des neuf bibliothèques de Laval, profitez d'une belle sélection de livres et d'un espace aménagé pour lire et jouer en famille. Également, durant toute l'année, des ateliers et animations conçus pour le jeune public, dès la naissance, sont offerts. N'hésitez pas à consulter notre programmation en ligne pour en savoir plus sur les heures du conte, les activités d'éveil musical, et bien plus.

Pour rendre votre expérience encore plus agréable, chacune des biblios dispose d'un fauteuil réservé en priorité à l'allaitement, que ce soit au sein ou au biberon. Parce que l'on ne choisit pas quand bébé a faim !

Venez lire et jouer dans votre bibliothèque de quartier : leurs équipes vous guideront avec plaisir et vous remettront même le sac-cadeau Une naissance un livre lors de l'abonnement de votre enfant de moins de deux ans.

- ➊ En savoir plus sur les activités : [biblio.laval.ca](http://biblio.laval.ca), sous Activités
- ➋ Pour trouver votre bibliothèque de quartier : [biblio.laval.ca](http://biblio.laval.ca), sous Horaires et coordonnées



© Sophie Poliquin

## Bibliovente 2024 : rendez-vous à la Place Bell

Depuis plus de 20 ans, chaque mois de mai, la Bibliovente propose à prix doux des dizaines de milliers de documents usagés retirés des Bibliothèques de Laval ou provenant de dons de citoyens et de citoyennes.

Après de nombreuses années à l'aréna Cartier, l'événement se déplace en 2024 à la **Place Bell**, un espace plus central, dont l'accès est facile tant en métro qu'en auto.

Même événement, mêmes prix doux, nouvel emplacement : venez en grand nombre faire vos choix parmi plus de 50 000 documents (livres, magazines, DVD, jeux vidéo, etc.).

### Quand :

Vendredi 17 mai, de 16 h à 21 h

Samedi 18 et dimanche 19 mai, de 10 h à 17 h

### Où :

Place Bell

Stationnement gratuit : glaces communautaires Place Bell

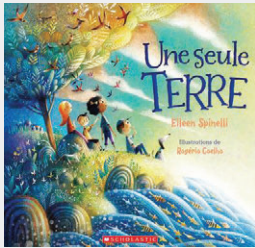
## Toutapprendre : pour vraiment tout apprendre

L'envie vous prend d'apprendre un nouvel instrument de musique, de vous mettre en forme, de développer des compétences qui vous serviront en contexte professionnel ou d'apprendre une nouvelle langue ? Tout cela, et bien plus, est possible sur la plateforme Toutapprendre, offerte gratuitement par les Bibliothèques de Laval. Choisissez parmi plus de 10 000 heures de vidéo à la pièce ou suivez un cursus organisé. Le tout est accessible via un navigateur ou sur vos appareils mobiles grâce à une application : apprendre n'aura jamais été aussi accessible ! Quelle sera votre prochaine découverte ?

- ➊ Pour y accéder, rendez-vous à [biblio.laval.ca](http://biblio.laval.ca), sous Biblio-numérique, et connectez-vous en utilisant votre numéro d'abonné de bibliothèque

# Suggestions d'emprunts pour souligner le Jour de la Terre

Par Sophie Tellier et Mariane Belley, bibliothécaires



## Une seule terre

Eileen Spinelli, Scholastic, 2021.

Ce bel album à compter célèbre les beautés de notre planète et les façons dont les enfants peuvent aider à les protéger.

## Le voyage d'un petit sac en papier

Henry Cole, Scholastic, 2021.

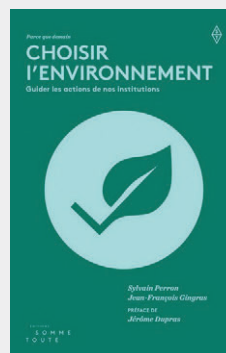
Un album émouvant et inspirant sur le pouvoir des 3R (réduire, réutiliser, recycler). Un sac en papier maintes fois réutilisé sera transmis d'une génération à l'autre.



## Choisir l'environnement : guider les actions de nos institutions

Sylvain Perron et François Gingras, Somme toute, 2021

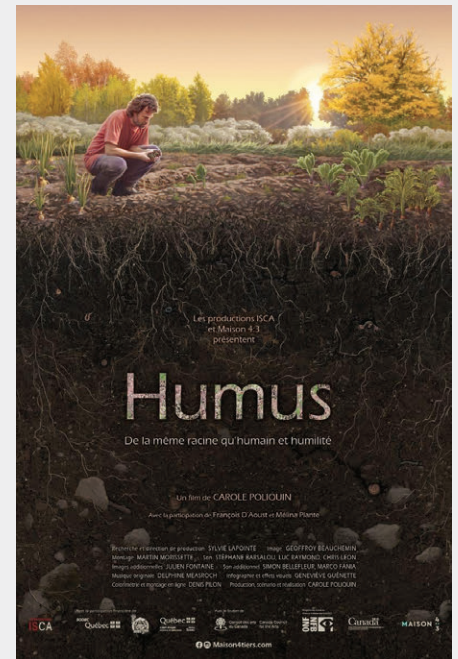
Qu'est-ce que nos gouvernements peuvent et doivent faire pour lutter contre les changements climatiques ? Ce court essai présente diverses pistes de solutions permettant de mieux orienter les choix de la population et d'agir collectivement.



## Linkto : Terre

Joël Gagnon, Randolph, 2021

Il n'y a que 49 indices pour les 50 images devant vous. Saurez-vous trouver l'image restante ? Amusez-vous à travers les 5 niveaux qu'offre cette version thématique « Terre » du jeu collaboratif Linkto.



## Humus : de la même racine qu'humain et humilité

Un film de Carole Poliquin, Productions ISCA, 2022

À travers les pratiques agricoles d'un couple de maraîchers, on découvre une agriculture durable et respectueuse de l'environnement. L'avenir des sols est en péril, mais il n'est pas trop tard pour changer la cadence.

# Votre biblio bourdonne d'activités.

Voyages, cuisine, littérature

Inscrivez-vous au [biblio.laval.ca](http://biblio.laval.ca)



**Bibliothèques**  
de Laval

La Maison des arts vous convie à un vaste choix de spectacles et à des expériences inoubliables !

## Spectacles Grand Public



© Le Petit Russe

*Rhapsodie, Sylvain Émard Danse*

### DANSE

#### **Rhapsodie**

Sylvain Émard Danse

**4 avril, 19 h 30**

Animés par une ardeur indomptable, 20 interprètes se retrouvent encerclés par le public, alors témoin de la force intrinsèque au groupe et du mouvement de masse qui se dessine. On aime l'énergie et le plaisir contagieux de cette danse jubilatoire au souffle puissant et envoûtant. Un événement !

Chorégraphie : Sylvain Émard

Musique originale : Poirier et Martin Tétreault

Une coproduction de Sylvain Émard Danse et de Danse Danse, développée avec le soutien du Fonds national de création du Centre national des Arts.



© Émilie Dumais

### THÉÂTRE

#### **Maurice**

Bienvenue aux dames !

**2 mai, 19 h 30**

Maurice Dancause, travailleur acharné, brillant économiste et fonctionnaire, se lève un matin et s'effondre. AVC. Depuis, tout a changé. Et en toile de fond, il y a l'aphasie... Loin d'être abattu, Maurice préfère sa nouvelle vie ! Cette histoire tout aussi tragique que lumineuse est livrée sans fard, en toute intimité. Un moment de grâce !

Texte et interprétation : Anne-Marie Olivier, à partir d'entretiens avec Maurice Dancause

Mise en scène : Olivier Arteau

*Maurice, Bienvenue aux dames!*



© Yvan Couillard

*Alice de l'autre côté, Tout à Trac*



© Puzzle Théâtre

*Plastique, Puzzle Théâtre*

## Spectacles Jeune Public

### THÉÂTRE

#### **Alice de l'autre côté**

Tout à Trac | 6 ans et plus

**7 avril, 14 h**

Alice refuse d'aller se coucher et préfère jouer devant son miroir, rêvant d'être une grande actrice acclamée. Tout à coup, des applaudissements se font entendre. Alice s'approche de son miroir et passe de l'autre côté... du spectacle, dans l'envers du décor, pour découvrir les rouages de la scène.

Texte et mise en scène : Hugo Bélanger

### MARIONNETTES

#### **Plastique**

Puzzle Théâtre | 5 ans et plus

**26 mai, 14 h**

Quoi de plus étonnant que de voir naître d'un monde de sacs en plastique des créatures drôles et colorées ! Elles se transforment à volonté, elles se remplissent, se vident, se mangent l'une l'autre, s'ennuient... En somme, elles existent. Ce spectacle inventif transforme avec audace le banal en extraordinaire.

Création et interprétation : Csaba Raduly, Pavla Mano

Musique : Petya Nedeva

Renseignements :

☎ 450 662-4440

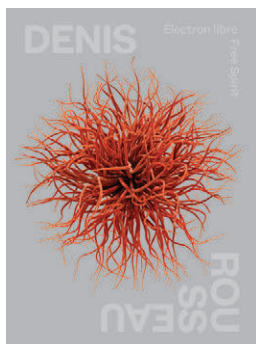
☎ Billetterie : 450 667-2040

🌐 [maisondesarts.laval.ca](http://maisondesarts.laval.ca)

# Expositions et activités

## Ce qui vous attend à la Salle Alfred-Pellan

Entrée libre



Denis Rousseau :  
*Électron libre*, 2024

### Denis Rousseau *Électron libre*

Nouvelle publication

Grâce à cette nouvelle monographie éditée par la Salle Alfred-Pellan, découvrez la longue et fascinante carrière de l'artiste Denis Rousseau, commissaire de l'exposition *Passeurs Passeuses*.

### Julie Picard *Les lignes contours*

28 avril au 14 juillet

Foyer du théâtre des Muses

Julie Picard est une enfant du tri sélectif. Elle remet en question la notion de pérennité et l'acte de laisser sa trace. Ses œuvres présentent une réflexion matérielle de l'impermanence, la métaphore de notre propre existence. Elle a élaboré ce nouveau corpus en traçant le contour de la silhouette de sa fille sur des papiers. Grâce à des procédés de découpage puis d'empilement, les papiers évoquent des lignes de croissance, des paysages de montagnes et des strates géologiques.



© Ivan Binet

*La promesse d'argile (détail)*, par Julie Picard, 2021



*Sea Crossing (détail de Purgatorio)* par Libby Hague, 2023

### Libby Hague *Tout à la fois*

28 avril au 14 juillet

Salle Alfred-Pellan

Vernissage ouvert à tous : 28 avril, 14 h

En rassemblant les actualités accablantes du jour – qui témoignent du tumulte, des contradictions, de la violence et de la vie –, Libby Hague façonne des sculptures, des estampes et des récits à l'aide de douzaines de personnages. Ceux-ci parlent de vulnérabilité, de guerre, de migration, de la maladie d'Alzheimer, d'amour, de mort et de danse. Ce monde n'est pas que furieux ; il peut être splendide. C'est le seul que nous avons. Il est tout à la fois.

### Les Rendez-vous créatifs

Ces moments de création permettent d'expérimenter différentes matières, techniques et approches de l'art actuel.

En juin, à l'Atelier d'Alfred, explorez la confection d'un paysage à partir de l'accumulation de divers papiers récupérés.

📧 Inscription et questions : [maisondesarts@laval.ca](mailto:maisondesarts@laval.ca)

Toutes les expositions et activités sont gratuites.

Renseignements :

☎ 450 662-4440

🌐 [maisondesarts.laval.ca](http://maisondesarts.laval.ca), sous Expositions Salle Alfred-Pellan

# Saison 2024-2025

## Dévoilement en mai

Demandez la brochure



[maisondesarts.laval.ca](http://maisondesarts.laval.ca)



Station Montmorency

mda

MAISON DES  
ARTS DE LAVAL

## Calendrier culturel



© Folktopographe Guillaume Morin

Tissés Serrés danse traditionnelle

### Arts de la scène

#### Veillée Main gauche au coin

Tissés serrés, danse traditionnelle

**6 avril, 19 h**

Venez danser en compagnie des musiciens invités et des danseurs de la troupe sous les consignes du « câleur ».

- 📍 Sous-sol de l'église Bon-Pasteur
- 🌐 tissesserres.ca/les-veillees

#### Orchestre symphonique de Laval

L'Orchestre propose une variété de concerts symphoniques et de musique de chambre ralliant des artistes québécois et internationaux de prestige.

#### Musique du Nouveau Monde

**7 avril, 19 h 30**

Salle André-Mathieu

#### Carte blanche à Madeleine Doyon-Robitaille

**13 avril, 14 h**

Église Sainte-Dorothée

#### Carte blanche à Marie-Josée Arpin

**4 mai, 14 h**

Église Saint-Pie-X

#### L'Orchestre virtuose

**15 mai, 19 h 30**

Salle André-Mathieu

- 🌐 osl.ca

#### Avec le Temps

Théâtre Musical de Laval

**18 mai, 14 h et 20 h**  
**19 mai, 14 h**

Dans cette comédie musicale hilarante, un village se prépare pour la visite d'une vedette internationale.

- 📍 Théâtre des Muses de la Maison des arts
- 🌐 theatremusicaldelaval.com

#### Place au soleil

Groupe vocal Les Baladins

**25 mai, 19 h 30**

- 📍 École Horizon Jeunesse  
155, boulevard Sainte-Rose Est
- 📧 Renseignements :  
limogesline@videotron.ca

#### Spectacle 55<sup>e</sup> anniversaire

#### Le Requiem de Franz von Suppé et La Messa di Gloria de Giacomo Puccini

Chœur de Laval

**31 mai, 20 h**

Pour souligner son 55<sup>e</sup> anniversaire, le Chœur de Laval présente son dernier concert de la saison dirigé par Dany Wiseman.

- 📍 Église Saint-Pie-X
- 🌐 choeurdelaval.ca

#### Crimes aux Épinettes

Théâtre Parlevent

**6 et 7 juin, 20 h**  
**8 juin, 14 h**

À la suite d'une série de décès inexplicables, une enquête a lieu dans une résidence pour aînés à l'insu de ses fringants résidents.

- 📍 Studio de la Maison des arts
- 📞 450 667-2040

#### Mythes et légendes

Harmonie Vivace  
Dirigé par Catherine Parr

**7 juin, 19 h**

Découvrez un monde fantastique à travers la musique!

#### Intrépide

Harmonie Aurora  
Dirigé par Alain Bisson

**8 juin, 14 h**

Soyez inspirés par de belles pièces dénotant le courage et la persévérance.

#### Temps-Danse

Harmonie Laval  
Dirigé par Diane Caplette

**8 juin, 20 h**

Venez bouger avec nous sur des rythmes captivants!

- 📍 Théâtre des Muses de la Maison des arts
- 🌐 harmonielaval.org

#### Du plaisir, y'en aura

Tissés serrés, danse traditionnelle

**15 et 16 juin**

- 📍 Théâtre des Muses de la Maison des arts
- 🌐 tissesserres.ca

#### [co]motion

Actuellement, trouvez au programme de la Salle André-Mathieu : Guy Nantel, Daniel Lemire, Mario Pelchat, Bruno Pelletier et Alexandra Stréliski.

La programmation annuelle de spectacles et d'événements se poursuit à cette même salle, de même qu'au théâtre des Muses de la Maison des arts et au Théâtre Marcellin-Champagnat.

- 📞 450 667-2040
- 🌐 co-motion.ca

## Expositions

### Galerie de la Vieille Caserne Corporation Rose-Art

#### Énergie

13 avril au 23 mai

- 📍 216, boulevard Sainte-Rose
- 🌐 roseart.ca

### Centre d'art de Sainte-Rose Corporation Rose-Art

#### Exposition collective

##### Aquacouleurs

18 au 21 avril

#### Exposition concours

Membres de la Corporation  
Rose-Art  
4 au 16 juin

- 📍 214, boulevard Sainte-Rose
- 🌐 roseart.ca



© Musée de la santé-Armand-Frappier

4, 3, 2, 1... Santé!

#### Renouveau

Les Passionnés  
des Arts Visuels

1<sup>er</sup> au 5 mai

Collectif des membres.  
Venez échanger avec les  
artistes lors de votre visite.

- 📍 Centre d'art de Sainte-Rose  
214, boulevard Sainte-Rose,  
salle 214
- 🌐 lespav.com

FESTIVAL  
**Petits bonheurs**  
0-6 ANS  
Laval  
3 au 13 mai 2024  
LE RENDEZ-VOUS CULTUREL DES TOUT-PETITS  
maisondesarts.laval.ca, sous Petits bonheurs

## Culture scientifique

### Musée de la santé Armand-Frappier

**Manger! L'exposition qui nourrit**  
Pour tous

**Jusqu'au 2 septembre,  
tous les jours de 10 h à 17 h**

Goûtez au plaisir d'en  
apprendre davantage sur  
l'alimentation durable!  
Réalisée avec Bernard  
Lavallée, nutritionniste et  
auteur, cette exposition vous  
invite à découvrir le lien entre  
l'alimentation et le bien-être.

**Activité en laboratoire :** les  
visiteurs plongent dans la peau  
de chercheurs et manipulent de  
vrais outils scientifiques pour  
reproduire des étapes de la  
digestion des aliments.

4, 3, 2, 1... Santé!

Découvrez des gestes concrets  
que chacun peut poser pour le  
maintien de sa santé, celle des  
autres et celle de la planète.  
Tout au long de la visite, on  
prend conscience que la santé  
est bien plus que l'absence de  
maladie.

- 📍 2150, autoroute des Laurentides
- 📞 450 686-5641
- 🌐 museefrappier.org

## Centre d'interprétation de l'eau

### Rallye du printemps

Jusqu'en juin

Explorez le musée de manière  
interactive tout en testant vos  
connaissances personnelles.  
Rejoignez-nous pour une  
aventure enrichissante au cœur  
du savoir et de l'amusement!

### Eau Cube 5 à 7 avec dégustation d'eau

5 juin

Jouez les œnologues lors de  
cette ciné-conférence unique  
d'une usine de production  
d'eau potable. Vous découvrirez  
les étapes en station d'eau et  
les exclusivités de cet univers  
méconnu et essentiel. Activité  
suivie d'une dégustation d'eau.  
Gratuit. En collaboration avec  
la Ville de Laval.

### Spécial Journée de la Terre

20 et 21 avril  
27 et 28 avril

Une activité spéciale sera  
présentée en laboratoire à  
l'occasion du jour de la Terre.

- 📍 12, rue Hotte
- 📞 450 963-6463
- 🌐 cieau.org

© Image au carré



Manger! L'exposition qui nourrit

## Calendrier culturel

### Conférences et ateliers

#### Atelier d'Aquarelle le Partage

22 avril et 21 mai

Ateliers d'aquarelle, niveau intermédiaire et avancé.

- 📍 Centre de pratique artistique Argenteuil
- 🌐 [latelierdaquarellelepartage.com](http://latelierdaquarellelepartage.com)



François Reeves

#### Musée de la santé Armand-Frappier

**Conférence Science et environnement : une cité cardio-protectrice – avec François Reeves**

22 mai, 13 h 30

Le Dr Reeves expose les grands vecteurs environnementaux pouvant affecter en bien ou en mal notre cœur et notre cerveau et décline les objectifs d'un milieu cardio-protecteur dans une société sobre en carbone.

- 📍 Pour en savoir plus, rendez-vous à [bellesheures.umontreal.ca](http://bellesheures.umontreal.ca).
- 📍 2150, autoroute des Laurentides
- ☎ 450 686-5641
- 🌐 [museefrappier.org](http://museefrappier.org)

© François Reeves



© André Chevrier

Orchestre des jeunes de Laval-Laurentides

### Loisirs culturels cherchent talents

#### Le Fil Harmonique recrute

Fondé en 2011, Le Fil Harmonique est un ensemble à vents de musique pop de niveau débutant-intermédiaire.

- ✉ [lefilharmonique@gmail.com](mailto:lefilharmonique@gmail.com)
- 🌐 [lefilharmonique.com](http://lefilharmonique.com)

#### Orchestre des jeunes de Laval-Laurentides

L'orchestre est toujours à la recherche de jeunes musiciens dynamiques âgés de 12 à 24 ans qui jouent d'un instrument depuis quelques années.

Répétitions les vendredis soirs au Centre de pratique Argenteuil, près du métro Montmorency.

- ☎ 514 991-4965
- 🌐 [osl.ca/orchestre-des-jeunes](http://osl.ca/orchestre-des-jeunes)

## Zumba, yoga, judo ou tricot.

Inscrivez-vous! Une foule d'activités sont offertes par vos organismes.



🌐 [loisirs.laval.ca](http://loisirs.laval.ca)

**LAVAL  
SIGNÉ L'ART**

**L'ART LAVALLOIS  
VIENT À VOUS**

DÉCOUVREZ DES ŒUVRES EN  
PRIMEUR DANS LE MAGAZINE

[signelaval.com](http://signelaval.com)



## L'art public en pleine effervescence à Laval

Plusieurs projets d'art public seront déployés progressivement sur le territoire au cours des prochains mois. À surveiller : de nouvelles murales seront réalisées cet été sur les murs des immeubles de l'Office municipal d'habitation de Laval, dans le quartier de Chomedey, dans les secteurs Place St-Martin, entre le boulevard Le Corbusier et l'Avenue Dumouchel, et Val-Martin, sur la rue Évariste-Leblanc.

Les deux projets sont le résultat d'une démarche ayant impliqué des résidents et des résidentes de ces secteurs qui ont pu échanger avec les artistes de leurs projets respectifs lors d'une rencontre qui a eu lieu

en mars dernier au cours de laquelle ils ont été invités à imaginer, dans une perspective artistique, l'avenir de leur quartier.

Les artistes finalistes pour la murale de la Place St-Martin sont Ruben Carrasco, Annie Hamel et Fanny Mesnard, alors que pour la murale du secteur Val-Martin, ce sont Cyndie Belhumeur, Rafael Sottolichio et bosny qui sont invités à proposer un concept. Les deux projets lauréats seront connus en juin.

📍 Pour découvrir et explorer les œuvres d'art public à Laval, rendez-vous à [culture.laval.ca](http://culture.laval.ca), sous Art public et collection d'œuvres / Art public / Collection d'œuvres d'art public



© Ville de Laval

Artistes finalistes de la murale des immeubles Val-Martin lors de la rencontre-atelier avec les résidents. De gauche à droite : Nicolas Oigny, alias Bosny, Cyndie Belhumeur et Rafael Sottolichio

## 19 nouvelles acquisitions à découvrir

La Collection d'œuvres d'art de la Ville de Laval s'est enrichie de toutes nouvelles créations contemporaines. Ces œuvres peuvent être découvertes dans certains bâtiments municipaux, mais aussi en ligne.

C'est parmi plus de 2 000 propositions que le jury de spécialistes a eu la difficile tâche de retenir une sélection d'œuvres de grande qualité représentant la diversité de la création d'aujourd'hui.

Parmi celles-ci, on retrouve le tableau d'Hugo Bergeron dont le paysage fantomatique représente un lever de soleil sur la Côte-Nord. On retrouve également des œuvres s'inspirant de la rencontre entre les technologies et la culture. Par exemple, une photographie de Chun Hua Catherine Dong montre l'artiste dans un paysage de Charlevoix avec un costume de l'Opéra de Pékin et un casque de réalité virtuelle, ou encore la broderie de Caroline Monnet, une œuvre inspirée des motifs anichinabés traditionnels et composée de motifs qui évoquent les technologies numériques comme les microprocesseurs. Soulignons également un bas-relief de Graeme Patterson évoquant les maisons de banlieue qui sont souvent proches des milieux naturels.

📍 Pour voir l'ensemble des nouvelles œuvres d'art, rendez-vous à [culture.laval.ca](http://culture.laval.ca), sous Art public et collection d'œuvres / Collection d'œuvres d'art de la Ville de Laval



© Hugo Bergeron

**Hugo Bergeron**  
*Une vue coloniale (avec toutes ses erreurs),*  
2019. Acrylique sur toile, 152,5 x 183 x 4,5 cm



© Graeme Patterson

**Graeme Patterson**  
*Ghost Birds 9,* 2019.  
Bois, papier, plexiglas, métal,  
plastique, peinture acrylique,  
30,5 x 19 x 16 cm



© Caroline Monnet

**Caroline Monnet**  
*Snug [Confortable],* 2022  
Broderie sur bâche étanche,  
96,5 x 71 x 3 cm



© Chun Hua Catherine Dong

**Chun Hua Catherine Dong**  
*Reconnection No. 2,* 2021.  
Impression numérique, 81,28 x 121,92 cm

## Immeubles patrimoniaux

Obtenez jusqu'à 35 000\$ pour des travaux de rénovation ou de restauration.



 [subventions.laval.ca](https://subventions.laval.ca)

## À voir ! Un trésor patrimonial près de chez vous

Saviez-vous que l'église de Saint-Maurice-de-Duvernay est une œuvre de l'architecte Roger D'Astous, précurseur du modernisme au Québec ? Récemment classée site patrimonial en vertu de la Loi sur le patrimoine culturel, cette église symbolise la réforme liturgique catholique et l'esprit des années 1960.

À l'extérieur, ses lignes variées, de même que les matériaux tels que le béton, la pierre, le bois et le cuivre, lui procurent une esthétique unique.

À l'intérieur, le vitrail rouge vif signé Jean-Paul Mousseau crée un contraste frappant avec le béton. L'église renferme également des trésors patrimoniaux, comme un tabernacle, un crucifix, une lampe et des chandeliers. Ces éléments font partie du projet de classement de l'église comme site patrimonial annoncé par le ministère de la Culture et des Communications du Québec, ce qui permet d'assurer leur préservation.

Pour en connaître davantage sur ce joyau patrimonial lavallois, nous vous invitons à consulter le circuit Les lieux de culte de l'application mobile Parcourir Laval.

## Une plongée dans l'histoire... à vélo !

Ce printemps, l'application Parcourir Laval s'enrichit de deux nouveaux circuits qui vous permettront de (re)découvrir des joyaux patrimoniaux, dont un... à vélo !

Jumelez activité physique en douceur et enrichissement culturel : voyagez dans le temps de façon inédite, en compagnie de personnages colorés et d'archives fascinantes, à votre rythme, à pied ou à vélo.

### Pont-Viau – circuit à pied

À l'ombre du pont Viau, plongez dans l'histoire des grandes institutions religieuses installées aux abords de la rivière des Prairies. Rencontrez la dynamique propriétaire de l'hôtel Vinet, jadis situé dans le cœur commercial du secteur, qui vous offrira ses plus belles hûtres. Finalement, voyez les artefacts mis au jour par des archéologues et appréciez la modernité architecturale de l'ancien hôtel de ville.

### Laval-des-Rapides – circuit en vélo

Explorez la vie quotidienne des familles bourgeoises d'antan en vacances, repérez les traces témoignant de l'existence du Moulin du Crochet, voyez d'un nouvel œil l'autoroute des Laurentides... Et écoutez un jeune étudiant du Collège Montmorency vous raconter quelques jalons importants du développement du campus collégial et, plus largement, du centre-ville.

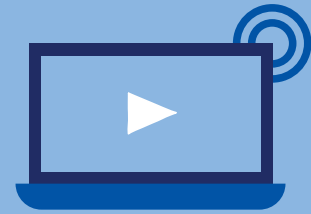
 Téléchargez dès maintenant l'application Parcourir Laval sur vos appareils !

# Conseil municipal



**Stéphane Boyer**  
Maire

450 662-4140  
bdm.laval@laval.ca  
conseilmunicipal.laval.ca



📌 **Séances en direct :**  
webdiffusion.laval.ca



District 1  
Saint-François  
**Isabelle Piché**  
438 886-7254  
i.piche@laval.ca



District 8  
Vimont  
**Pierre Brabant**  
514 929-8187  
p.brabant@laval.ca



District 15  
Saint-Martin  
**Aline Dib**  
514 577-6088  
a.dib@laval.ca



District 2  
Saint-Vincent-de-Paul  
**Paolo Galati**  
514 945-7145  
p.galati@laval.ca



District 9  
Saint-Bruno  
**David De Cotis**  
514 467-1712  
d.decotis@laval.ca



District 16  
Sainte-Dorothée  
**Ray Khalil**  
514 825-2493  
r.khalil@laval.ca



District 3  
Val-des-Arbres  
**Achille Cifelli**  
514 983-5611  
a.cifelli@laval.ca



District 10  
Auteuil  
**Jocelyne Frédéric-Gauthier**  
514 515-1293  
j.fredericgauthier@laval.ca



District 17  
Laval-les-Îles  
**Nicholas Borne**  
514 707-6870  
n.borne@laval.ca



District 4  
Duvernay-Pont-Viau  
**Christine Poirier**  
438 831-2106  
c.poirier@laval.ca



District 11  
Laval-des-Rapides  
**Alexandre Warnet**  
514 622-6178  
a.warnet@laval.ca



District 18  
L'Orée-des-Bois  
**Yannick Langlois**  
514 979-5343  
y.langlois@laval.ca



District 5  
Marigot  
**Cecilia Macedo**  
514 944-0020  
c.macedo@laval.ca



District 12  
Souvenir-Labelle  
**Sandra El Helou**  
514 702-2225  
s.el-helou@laval.ca



District 19  
Marc-Aurèle-Fortin  
**Louise Lortie**  
514 962-1090  
l.lortie@laval.ca



District 6  
Concorde-Bois-de-Boulogne  
**Sandra Desmeules**  
514 451-0192  
s.desmeules@laval.ca



District 13  
L'Abord-à-Plouffe  
**Vasilios Karidogiannis**  
514 887-2455  
v.karidogiannis@laval.ca



District 20  
Fabreville  
**Claude Larochelle**  
438 491-7069  
cl.larochelle@laval.ca



District 7  
Renaud  
**Seta Topouzian**  
514 862-1402  
s.topouzian@laval.ca



District 14  
Chomedey  
**Aglaia Revelakis**  
514 242-5761  
a.revelakis@laval.ca



District 21  
Sainte-Rose  
**Flavia Alexandra Novac**  
438 875-8337  
fa.novac@laval.ca

# Pour rester connecté.




Offres d'emplois, avis importants, invitation à participer à des sondages ou à des consultations publiques, infolettre de la Ville, des Bibliothèques, de la Maison des arts ou pour les gardiens d'animaux : faites votre choix et abonnez-vous pour les recevoir par courriel!

 [abonnement.laval.ca](http://abonnement.laval.ca)

## Communiquez avec nous

 [mondossier.laval.ca](http://mondossier.laval.ca)

 311 ou 450 978-8000 de l'extérieur de Laval (appels non urgents)

## Suivez-nous


 Ville de Laval – page officielle

 [villedelavalqc](https://www.youtube.com/villedelavalqc)

 [@villedelavalqc](https://twitter.com/villedelavalqc)

 [@villedelavalqc](https://www.instagram.com/villedelavalqc)

## Trouvez-nous

 Comptoir multiservice  
1333, boul. Chomedey

 Bibliothèques  
[bibliotheques.laval.ca](http://bibliotheques.laval.ca)

 Maison des arts  
[maisondesarts.laval.ca](http://maisondesarts.laval.ca)